

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребёнка - детский сад № 13 «Оленёнок»

**“УТВЕРЖДАЮ”**

Приказ № 90 от 23.05.2017г

Заведующий МДОУ ЦРР № 13 «Оленёнок»



Якуничева Г.Г.

**План**  
**летней оздоровительной работы в ДОУ**  
**«Здравствуй, Лето - весёлое!»**

**2017 г.**

*Здравствуй, солнце золотое,  
Здравствуй, лето озорное...*

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения; прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания.
4. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы; обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;
6. Организовать помощь родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, поддержка инициативы родителей (законных представителей).
7. Подготовка к началу нового учебного года.

**Принципы летней оздоровительной работы:**

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

### **Предполагаемый результат:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

### **Особенности организации образовательной деятельности в летний период**

<b>№ п/ п</b>	<b>Особенности организации</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительности прогулок.	Воспитатель и
2.	Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.	Воспитатель и
3.	Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную экспериментальную деятельность.	Воспитатель и
4.	С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.	Воспитатель и
5.	В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.	Воспитатель и

## Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по возрастам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	младший – 6, средний – 8, старший -12,	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; народные, с элементами спорта (футбол, бадминтон)	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения на равновесие, упражнения на формирование правильной осанки.	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	младшие – 6, средние -8, старшие -12,	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, выбивалы, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	средние – 10, старшие – 15,	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиНа	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	Воспитатели, Муз.рук-ль, инструктор по физ-ре

## Организационная работа

Тема	Срок	Ответственные
<p style="text-align: center;"><b>Педагогический совет педагогов:</b> «Организация летней оздоровительной работы в МДОУ» Утверждение плана летней-оздоровительной работы;</p> <p style="text-align: center;"><b>Педагогический совет педагогов:</b> «Анализ летней оздоровительной работы МДОУ»</p>	23 мая	Заведующий МДОУ Ст. воспитатель
<p style="text-align: center;"><b>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</b></p> <p>«Предупреждение детского травматизма в летний период»</p> <p>«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»</p> <p>«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»</p> <p>«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»</p> <p>«Инструктаж по пожарной безопасности»</p> <p>«НМП при электротравме, при обмороке, коллапсе».</p> <p>«Закаливание. Основные принципы и факторы используемые при закаливании. Группы закаливания»</p> <p>«Гельментозы у детей. Личная гигиена. Профилактика»</p> <p>«НМП при кровотечениях»</p> <p>«НМП при судорожном синдроме»</p>	Май	Заведующий МДОУ Ст. воспитатель Ст.медсестра Инженер по охране труда
<p style="text-align: center;"><b>Проведение инструктажа детей:</b></p> <p>- по предупреждению травматизма;</p> <p>- соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада (экскурсии);</p> <p>- соблюдение правил поведения в природе, на улицах города.</p>	В течение летнего периода	Воспитатели групп
<b>Административные совещания:</b>		
«Подготовка территории МДОУ к летнему периоду»	Май	Начальник хоз. отдела
«Подготовка детского сада к новому учебному году»	Август	Заведующий

		Начальник хоз. отдела
«Итоги летней оздоровительной работы детского сада»	Август	заведующий Ст. воспитатель

### Методическая работа, оснащение методического кабинета

Мероприятия	Срок	Ответственные
Составление плана работы на 2017-2018 учебный год.	Июль - август	Ст. воспитатель
Систематизация документов и материалов в методическом кабинете	август	Ст. воспитатель
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	в течение лета	Ст. воспитатель
Подведение итогов летней оздоровительной работы	август	Ст. воспитатель

### Консультации для педагогов

Тема	Срок	Ответственные
«Организация работы с детьми в летний период» «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	июнь	Ст. воспитатель
«Организация детского творчества летом»	июнь	Воспитатель Иванова Е.А.
«Ознакомление дошкольников с природой летом»	июнь	Воспитатель Шангина О.В.
«Прогулки-походы за территорию детского сада в летний период».	август	Инструктор по физкультуре
Фотоотчет на сайте МДОУ и в группах в соцсетях «Как прошло наше весёлое лето»	август	Воспитатели всех возрастных групп

### Работа с родителями

Мероприятия	Срок	Ответственные
Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня на летний период - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»;	Июнь, август	Воспитатели
- Первая помощь: *«Солнечный удар» *«Ядовитые растения» *«Предупреждение острых кишечных инфекций»		Ст. медсестра
Информация для родителей вновь поступивших		Воспитатели,

детей: -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДООУ» - буклеты для вновь поступающих	Июнь-Август	педагог-психолог, руководитель «Мамина школа»
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка МДООУ.	В течение лета	Начальник хоз. отдела Воспитатели групп

### Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДООУ

Мероприятия	Срок	Ответственные
Экологические субботники - уборка территории ДООУ	Май - август	Начальник хоз. отдела
Ремонт центральных ворот и калитки ДООУ	Июнь	Заведующий Начальник хоз. отдела
Высаживание рассады цветов и овощей в цветники и огород	Май-июнь	Начальник хоз. отдела Воспитатели
Ремонт группы раннего возраста	Май	Начальник хоз. отдела
Косметический ремонт групп	Июнь-август	Начальник хоз. отдела, воспитатели
Покраска оборудования на игровых и спортивных площадках	май - август	Начальник хоз. отдела, воспитатели групп

### Осуществление контроля в летний период

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Тематическая проверка готовности ДООУ к летнему периоду по вопросам: <ul style="list-style-type: none"> <li>• создание условий для игр детей на участках</li> <li>• озеленение участков и территории</li> <li>• наглядная информация для родителей.</li> </ul>	Июнь	Заведующий Начальник хоз. отдела,

2	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	Июнь	Заведующий
3	Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание).	Июнь	Заведующий
4	Организация двигательной деятельности детей.	Июнь- Август	Ст. мед. Сестра, Ст. воспитатель
5	Организация питьевого режима в летний период.	Ежедневно	Ст. мед. сестра
6	Организация детской познавательной деятельности в условиях лета.	Июль	Заведующий
7	Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	Июль	Начальник хоз. отдела Заведующий
8	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту).	Август	Инструктор по физ.культуре Ст. воспитатель
9	Планирование работы в рамках образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».	Май, Август	Ст. воспитатель
10	Проведение закаляющих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	Ст. медсестра
11	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	Периодически	Заведующий Ст. медсестра
12	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.	Август	Ст. медсестра
13	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	Август	Ст. медсестра Ст. воспитатель
14	Хранение продуктов в летний период	1р	Кладовщик



		в месяц	
15	Контроль готовности участков к приему детей	Ежедневно	Воспитатели Ст. медсестра
16	Контроль осуществления режима проветривания	Ежедневно	Ст. медсестра

## Тематический план образовательной деятельности в МДОУ

Планирование образовательной деятельности с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно: оно зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.

### ИЮНЬ

#### 1 неделя – «Неделя дружбы»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
29 мая-2 июня	Беседы: «Кто такой настоящий друг», «Для чего нужны друзья» Игровой аттракцион «Подари улыбку другу»; Чтение: «Теремок» (в обработке Ушинского), «Игрушки» А.Барто, «Песенка друзей» С. Михалков, «Три поросенка» (пер. Михалкова), «Бременские музыканты» братья Гримм, «Друг детства», В.Драгунский, «Цветик – семицветик», В.Катаев и др. Изготовление подарка другу. Прослушивание музыкальных произведений о дружбе. Рисунки на асфальте.	Воспитатели
1 июня	<u>1 июня</u> - <b>Театрализованное представление для детей.</b> <b>Конкурс детского рисунка на асфальте.</b>	Воспитатели, инструктор по физической культуре

### ИЮНЬ

#### 2 неделя – «Моя Родина»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
5-9 июня  6	Чтение сказок А.С. Пушкина. Презентация «В мире много сказок» Рассматривание иллюстраций, альбомов «Россия –	воспитатели

<p>Пушкинский День в России 12 июня День России</p>	<p>Родина моя», «Москва»; Беседы «Герб», «Флаг России», «Из истории России»; Чтение художественной литературы: Младший возраст (русские –народные сказки, потешки, прибаутки); Средний и старший возраст («Родина» Александрова, Исполнение Гимна России); Выставка иллюстраций «Моя Родина». Русские народные подвижные игры. Аппликация «Российский флаг» Рассматривание географической карты России.</p>	
---	---	--

## ИЮНЬ

### 3 неделя - «Неделя спорта»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
<p>13-16 июня</p>	<p>Беседа «Я и мой велосипед», «Летние виды спорта», «Мой любимый вид спорта», «Спорт в семье» «Как правильно загорать», «Может ли солнце нанести вред здоровью» и др. Загадки, викторины о спорте. Разучивание считалок, стихов. Рассматривание альбомов, иллюстраций. Рисование «Любим спортом заниматься». Спортивные упражнения, игры (бадминтон, футбол). Игры с обручем и скакалкой. Народные игры. Закаливание водой, солнцем. Развлечение «Праздник мыльных пузырей». Исследовательско – экспериментальная деятельность с водой. Беседы «Волшебные превращения воды», «Вода помощница». Игры, конкурсы, аттракционы. Рисование мыльных пузырей. Подв. Игры «Невод», «Море волнуется», «Караси и щука»</p>	<p>Инструктор по физической культуре, воспитатели</p>

## ИЮНЬ

### 4 неделя - «Хороших манер»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
<p>19-23 июня</p>	<p>Беседы: «Как и чем можно порадовать близких», «Кто и зачем придумал правила поведения, «Как вы помогаете взрослым, «Мои хорошие поступки» Рассматривание сюжетных картинок «Хорошо – плохо» Чтение «Что такое хорошо и что такое плохо» В.Маяковского, «Два жадных медвежонка», «Сказка о глупом мышонке» С. Маршак, «Вредные советы» Г.Остер</p>	<p>Воспитатели групп</p>

	<p>Проигрывание этюдов «Скажи доброе слово другу», «Назови ласково»</p> <p>Задание: «Как можно ... (поздороваться, попрощаться, поблагодарить, попросить, отказаться, обратиться)»</p> <p>Подвижные игры в соответствии с возрастом, Сюжетно – ролевые игры «Супермаркет», «Салон красоты»</p>	
--	--	--

## ИЮНЬ

### 5 неделя - «Экологических знаний»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
26.06-30.06	<p>Беседы «Деревья нашего края», «Какие деревья растут около детского сада», «Береги лес от пожара», «О пользе деревьев», «Что случится, если вырубить все леса».</p> <p>Рассматривание картин, альбомов, иллюстраций.</p> <p>Наблюдение за деревьями.</p> <p>Чтение стихов, рассказов о деревьях, отгадывание загадок.</p> <p>Дидактические игры «С какого дерева листочек», «Угадай по описанию», «От какого дерева плод».</p> <p>Подвижные игры «1-2-3- к дереву беги».</p> <p>Рисование деревьев, растений.</p> <p>Проект «Дошколята – защитники лесов».</p> <p>Уход за цветами в группе, уход за растениями на клумбах и грядках ДОУ.</p>	Воспитатели групп

## ИЮЛЬ

### 1 неделя - «Заботы и любви»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
3-7 июля	<p>Беседы с детьми «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей</p> <p>Рисование на тему: «Моя семья»</p> <p>Изготовление подарков для родных и близких людей, сотрудников ДОУ.</p> <p>Сюжетно – ролевые игры «К нам гости пришли», «Семья»</p> <p>День семьи, любви и верности.</p>	Воспитатели групп

## ИЮЛЬ

### 2 неделя - «Мой организм»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
10-14 июля	<p>Беседы «Как я устроен», «Есть ли у кожи враги», «Что полезно, а что вредно для организма».</p> <p>Занятия – игра «Изучаем свой организм», «Чтобы зубы не болели»</p> <p>Чтение художественной и научно – популярной литературы.</p> <p>Заучивание стихов, поговорок.</p>	Воспитатели групп

	<p>Рисование «Здоровые привычки», «Ладшки»          Игровая деятельность.          Моделирование ситуаций.          Встречи с интересными людьми (родители, чья профессия врач, медсестра)          Закаливание, гигиенические процедуры.</p>	
--	---	--

## ИЮЛЬ

### 3 неделя - «Овощи и фрукты- любимые продукты»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
17-21 июля	<p>Познавательная беседа об овощах и фруктах.          Д/и « Что изменилось?», « Узнай овощ по описанию»,          «Угадай на вкус», « Что вырастили люди», «Узнай овощ,          и фрукт по его части»          «Что где растёт?», « Знаешь ли ты овощи?», « Какой сок          приготовили?», «Из чего салат?»          «Вершки – корешки».          Составление описательных рассказов «Расскажи про          огурец», « Расскажи про яблоко».          Чтение рассказов Н. Носов «Огурцы», Г. Юдин « Сказка о          том, как овощи воевали», стихотворения П. Дзюба          «Скворушка и Яблонька».          Экол. игры « Чудесный мешочек», « Вершки и корешки»,          «Назови-мы отгадаем».          Рисование « Овощи на блюде».          Составление рассказа «Собираем урожай в саду».          Обведение и штриховка трафаретов по теме « Овощи и          фрукты».          Игра – драматизация «Весёлые овощи».          Загадки о фруктах.          Просмотр иллюстраций, книг, альбомов об овощах и          фруктах.</p>	Воспитатели групп

## ИЮЛЬ

### 4 неделя - «Водичка, водичка, умой детям личко»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
24-28 июля	<p>Беседа с детьми «Безопасность на воде».          Отгадывание загадок о водном мире.          Рассматривание иллюстраций.          Игра – путешествие «По дну океана вместе с          Русалочкой!».          Знакомство с правилами поведения на воде.          Конкурс рисунков «Водное царство»          Подвижные игры «Море волнуется»          Опыты с водой.          Игры с водой.</p>	Воспитатели групп

## АВГУСТ

### 1 неделя - «Неделя здоровья»

Дни недели	Примерные мероприятия	Ответственный
------------	-----------------------	---------------

31 июля-4 августа	<p>Беседа о соблюдении личной гигиены в детском саду и дома.</p> <p>Беседа «Вода друг или враг», «Витамины в нашей жизни», «Спорт – лучший друг».</p> <p>Рисование «Капельки</p> <p>Чтение художественной литературы: «Мойдодыр».</p> <p>Театрализованные игры «О витаминах и микробах»</p> <p>Уборка территории детского сада.</p> <p>Мытье игрушек, мебели.</p> <p>Подвижные игры.</p> <p>Игры и опыты с водой.</p> <p>Закаливание.</p> <p>Оздоровительные мероприятия.</p> <p>Сюжетно – ролевые игры «Больница», «Доктор»</p>	Воспитатели
-------------------	--	-------------

## АВГУСТ

### 2 неделя « Неделя безопасности на улицах города»

Дни недели	Примерные мероприятия	Ответственный
7-11 августа	<p>Беседа о правилах пешехода, «Зачем нужны дорожные знаки», «Улица города», «О транспорте», «Вежливая улица» и др.</p> <p>Экскурсия по городу, к светофору, к пешеходному переходу.</p> <p>Дидактические игры «Что не правильно», «Лабиринт», «Логические цепочки»</p> <p>Чтение произведений художественной литературы</p> <p>Викторины, конкурсы.</p> <p>Аппликация «Светофор».</p> <p>Конструирование «Дорожные знаки».</p> <p>Рисование «Виды транспорта»</p> <p>Лепка «Моя улица».</p> <p>Изготовление тематических альбомов, макет улицы.</p> <p>Проигрывание ситуаций на макете «Перекресток».</p> <p>Встречи с интересными людьми.</p> <p>Экскурсии, целевые прогулки по городу.</p>	

## АВГУСТ

### 3 неделя - «Пожарной безопасности»

Дни недели	Примерные мероприятия	Ответственный
14-18 августа	<p>Игры: «Пожароопасные предметы», «Что необходимо пожарному»</p> <p>Отгадывание загадок.</p> <p>Беседа «Правила поведения при пожаре», «Служба 01», «Труд пожарных», «Осторожно – огонь», «Огонь – судья беспечности» и др.</p> <p>Викторины, конкурсы.</p> <p>Дидактические игры «Лабиринты», «Найди ошибки», «Отгадай – дорисуй»</p>	Воспитатели

	<p>Моделирование ситуаций «Если в доме возник пожар»  Экскурсия в пожарную часть.  Рассматривание альбома «Люди героической профессии»  Чтение и обсуждение художественных произведений.  Рассматривание плакатов, иллюстраций.  Конкурс рисунка «Спички детям не игрушки».  Дидактические игры «Можно – нельзя», «Предметы – источники пожара», «Домашние помощники», «Кому что нужно?», «Я начну, а ты закончи»  Подвижные игры «Ловишки», «Прятки», «Найди предмет», «С кочки на кочку», «Пробеги тихо», «Огненный дракон»  Учебные тренировки «Пожар в ДОУ»  Сюжетно – ролевая игра «Отважные пожарные», «Спасатели», «Служба спасения»  Просмотр видеофильмов.  Экспериментирование «Пожароопасные предметы»</p>	
--	---	--

## АВГУСТ

### 4 неделя – «Неделя познания»

Дни недели	Примерные мероприятия	Ответственный
21-25 августа	<p>Дидактические игры «Достроим дом», «Найди выход» (лабиринт)  Конструирование «Моя любимая улица», «Мой дом», «Детская площадка», «Парк будущего»  Постройки из песка.  Подвижные игры «Сделай фигуру», «Белое и черное», С – ролевая игра «Строители песочного города».  Конкурс рисунка «Город будущего».  <u>«Тайны песка»:</u>  Исследовательско – экспериментальная деятельность с песком «Песочные сказочки – водные загадочки».  Игры – конкурсы «Песочные фантазии»  Рисунки на песке  Поделки на песке  Подвижные игры «Попади в цель» - метание мешочков с песком.  Игры – аттракционы с песком.  Чтение художественной литературы.  Беседы с детьми «Правила игры с песком», «Тайны песка», «Песчаные бури» и др.</p>	Воспитатели

## АВГУСТ

### 5 неделя – «Неделя туризма»

Дни недели	Примерные мероприятия	Ответственный
		й

28.08 - 1 .09	Беседа с детьми по теме «Правила поведения на природе». Экскурсия, туристический поход на городскую спортивную площадку. Сбор природного материала, гербариев. Поделки из природного материала. Подвижные игры и соревнования. Подготовка фоторепортажа «Турпоход»	Воспитатели Инструктор по физкультуре
------------------	---	--

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ ЦРР № 13 «Оленёнок»


  
Якуничева Г.Г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
В РАЗНОВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ**

Режимные моменты	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице	7.00-8.10
Гимнастика на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта)	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	9.15-11.30
Водные гигиенические процедуры перед обедом	11.30- 11.40
Обед	11.40- 12.10
Гигиенические процедуры.	12.10-12.25
Сказкотерапия. Релаксация	12.25-
Дневной сон	15.00
Постепенный подъем.	15.00- 15.20
Полдник	15.20-15.30
Познавательно-игровая деятельность.	15.30-
Подвижные игры	16.50
Самостоятельная худ. деятельность	
Подготовка к ужину. Ужин	16.50-17.10
Свободная деятельность.	17.10-
Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	19.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ ЦРР № 13 «Оленёнок»

  
Якуничева Г.Г.

### РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В ГРУППАХ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице	7.00-8.00
Гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта)	8.50-9.05
Подготовка к прогулке	9.05-9.30
Прогулка (Познавательная-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	9.30-11.10
Водные гигиенические процедуры перед обедом	11.10- 11.25
Обед	11.25-12.00
Гигиенические процедуры.	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: босохождение, хождение по коррегирующим коврикам)	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Познавательная-игровая деятельность. Подвижные игры Самостоятельная худ. деятельность	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-17.00
Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	17.00-19.00